ASSOCIAÇÃO JARDIM DE INFÂNCIA DR. ALFREDO MOTA

EMENTA

2 ANOS E JARDIM DE INFANCIA

Data 28/07/2025 a 01/08/2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
SOPA:	*Sopa de espinafres	*Sopa juliana	*Sopa de agrião	*Sopa de nabiça	*Sopa de legumes
PRATO:	*Empadão de frango *Salada de alface	*Peixe cozido com batatas, cenoura e ovo	*Massa à Lavrador	*Arroz de bacalhau *Salada de alface	*Esparguete à bolonhesa *Salada de alface
SOBREMESA:	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Gelados	Fruta da época

LANCHE:	Leite, pão com manteiga	Iogurte, pão com marmelada	Leite, pão com manteiga	Iogurte, pão com doce de mirtilo	Leite, pão com manteiga

A Diretora
Célia Sequeira

A ementa está sujeita a alterações sem aviso prévio, por motivos de força maior.

ASSOCIAÇÃO JARDIM DE INFÂNCIA DR. ALFREDO MOTA

EMENTA

BERÇARIO E 1 ANO

Data: 28/07/2025 a 01/08/2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
SOPA:	*Creme de brócolos *Sopa de espinafres	*Creme de feijão verde *Sopa juliana	*Creme de brócolos *Sopa de agrião	*Creme de agrião *Sopa de nabiça	*Creme de alface *Sopa de legumes
PRATO:	*Arroz de frango	*Peixe cozido com batatas	*Perú com massa	*Arroz de peixe	*Frango com massa
SOBREMESA:	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época

LANCHE:	Papa	Iogurte	Papa	Iogurte	Papa

A Diretora
Célia Sequeira

A ementa está sujeita a alterações sem aviso prévio, por motivos de força maior.